

Sexualita a onkologický pacient

Mgr.Alexandra Škrobánková



MLS 24.1.2008

Sexualita je velmi důležitou součástí života člověka, která má vliv na tělesné i duševní zdraví. Její vnímání je velmi osobní a individuální.

Diagnózu maligního onemocnění považuje
naprostá většina nemocných za úplnou
změnu svého života



Maligní onemocnění, a jeho léčba, sebou přináší
nejrůznější tělesné i emocionální následky



Problémem často není samotné onemocnění,
ale získaná nejistota, strach a řada omezení v
běžném životě

Mýty a omyly

- **Rakovina je nakažlivá nemoc** ... rakovinná buňka není přenositelná na jiného člověka a proto nemůže být nakažen při jakémkoli intimním styku.
- **Chemoterapie účinkuje na druhé** ... pokud je to u některých léků možné, pak na to lékař upozorní a doporučí potřebná opatření.
- **Radioterapie vyvolává radioaktivitu** ... při ozáření působí radioaktivita velmi krátkou dobu. Je-li radiační zdroj zaveden přímo do těla, je nemocný přesně informován lékařem.

- Člověk se koncentruje převážně na to, jaký osud jej postihl
- Nejistota, strach, neklid, úzkost ...
- Život a zdraví už není to, co bývalo ...
- Mění se tělesný vzhled, tělesné funkce, vnímání sebe, svého okolí ... sexuality
- Dočasně **x** na celý další život

„Jsou důležitější věci ...“

Nějakou dobu trvá, než se člověk dokáže soustředit i na něco jiného, než je „on a jeho nemoc“

Důležitá je **odvaha začít**

(obvykle to nejtěžší)



Nebát se to **zkusit znovu i jinak**



Nějakou dobu trvá, než si partneři zvyknou na změny způsobené nemocí

- Potíže vycházející z
 - * „objektivní“ příčiny (operace ...)
 - * narušené sebevědomí jako následek
 - * sdělení dg. a léčby
- Obavy z možného
 - * odmítnutí
 - * odporu partnera

**„ Jak bude partner reagovat ..., Jsem dost
přitažlivá(ý) ..., Jak budeme společně
fungovat ...?“**

Otevřenost

- Nejcitlivější, nejsoukromější
- Potřeba překonat vlastní stydlivost
- **Někdy** můžeme partnera „šetřit“ aniž by to bylo potřeba
- „...vím, že si myslíš, že bys ' ...'“, ale nezeptám se

**Chceme-li problémy řešit, musíme vědět,
co je vyvolává**

Znalost

- Vědět co nejvíce o
 - * nemoci
 - * léčbě
- Být připraven na možné těžkosti, komplikace
- Ne vše dokáže zodpovědět a vyřešit ošetřující lékař → návštěva odborníka

Něžnost

- Projevy citu potřebuje každý z nás
- Někdy je těžké říci, jak moc to potřebujeme
- Okolí si tím nemusí být jisto, nemusí to vědět
- Může být důležitější než jiné zážitky

**Blízkost, projevy něžnosti a citu jsou
nedílnou
součástí projevů lásky.**

Největší překážky jsou většinou v myšlení samotných nemocných nebo jejich partnerů



Potřeba přijmout sebe i realitu takovou jaká je



Posílení sebevědomí

**Nelitovat se, netrápit se, vytěžit
maximum z toho, co je možné.**



**Kvalita v sexuálním soužití velmi záleží na
vztahu a zamilovanosti partnerů.**

skrobankova@volny.cz

Děkuji za pozornost.